

	<p><b>kobla</b>  <b>ŠPORTNO DRUŠTVO KOBLA</b>  Cesta na Ravne 7  SI - 4264 Bohinjska Bistrica  Slovenija</p>	<p><b>Tel:</b> +386 51 362 434  <b>Fax:</b> +386 (0)4 5747-101  <b>URL:</b>  <a href="http://www.bohinj.si/kobla">http://www.bohinj.si/kobla</a>  <b>email:</b></p>
---	--	---

## 2. PROGRAMA VADBE ZIMA 2009 /2010

- **CICIBANKE IN CICIBANE LETNIK 2000, 2001, 2002, 2003.**

### ŠD KOBLA ZA NAJMLAJŠE ČLANE ORGANIZIRA IN IZVAJA NASLEDNJI PROGRAM VADBE:

- 3 x tedensko smučanje
- 2 x tedensko telovadnica ali igrišče

### ŠD KOBLA ZA IZVEDBO PROGRAMA POSKRBI ZA:

- zagotovi učitelja smučanja za vsako skupino,
- zagotovi opremo za izvedbo vadbe
- zagotovi strokovno in varno vadbo

### STARŠI ZA IZVEDBO PROGRAMA POSKRBIJO ZA:

- plačajo članarino ( 5 eur)
- zagotovijo primerno smučarsko opremo
- plačajo prispevek za vadbo 50 eur mesečno
- opravijo kvoto 20 ur v sezoni 2009/10. Vrednost opravljene ure se obračuna 5 eur
- kupijo sezonsko smučarskeo vozovnico za SC Kobla (80 €)

### CILJI VADBE:

- **izboljšanje tehnike smučanja**
- **izboljšanje motorične in psihofizične pripravljenosti**
- **navajanje na zdrav - športni način življenja**
- **vzpostavljanje najboljših pogojev za nemoten telesni razvoj**
- **dvig pripravljenosti za delo oziroma izboljšanje delovnih navad**
- **navajanje na dobre medsebojne odnose in na delo v skupini**

Udeležba na vadbi je prostovoljna. Udeležbo na vadbi starši prilagajajte po lastni presoji, glede na želje in zmogljivosti vašega otroka. Za vaše predloge in vprašanja vam bomo vedno na voljo.

Informacije: <http://www.bohinj.si/kobla> .

Prijave in dodatne informacije: [kobla.smucarska.sola@gmail.com](mailto:kobla.smucarska.sola@gmail.com), ali 051 362 434.

Bohinj, oktober 2009

Športno Društvo Kobla