

	<p>kobla ŠPORTNO DRUŠTVO KOBLA Cesta na Ravne 7 SI - 4264 Bohinjska Bistrica Slovenija</p>	<p>Tel: +386 51 362 434 Fax: +386 (0)4 5747-101 URL: http://www.bohinj.si/kobla email:</p>
---	--	---

SPOŠTOVANI STARŠI !

Športno društvo Kobla tudi v sezoni 2009/2010 nudi za vaše predšolske in šoloobvezne otroke vadbo oziroma učenje alpskega smučanja. Pripravili smo dva programa vadbe, ki bosta potekala na smučišču Kobla od 9.00 do 13.00 ure.

1. Program šole smučanja - alpska šole bo potekal sobote, nedelje, praznike in šolskega pouka proste dneve (tudi zimske počitnice). Ta program je primeren za začetnike, predšolske in tiste udeležence, ki se nameravajo udeleževati občasno.

CILJI VADBE:

- naučiti se samostojnega smučanja in obvladovanja smučarskega znanja na položnih in manj zahtevnih smučarskih progah (pod nadzorom učiteljev smučanja),
- naučiti se samostojne vožnje z vlečnico (za začetnike),
- naučiti se pravil varnega vedenja na smučiščih in žičnicah,
- dvig pripravljenosti za delo oziroma izboljšanje delovnih navad,
- navajanje na dobre medsebojne odnose in na delo v skupini.

2. Program šole smučanja, ki poleg vabe na snegu vključuje tudi vadbo v šolski telovadnici. Namenjen je tistim, ki želijo več športnih aktivnosti in poleg šolskih obveznosti v svoj urnik vnesti tudi osnove zdravega - športnega načina življenja.

CILJI VADBE:

- izboljšanje tehnike smučanja
- izboljšanje motorične in psihofizične pripravljenosti
- navajanje na zdrav - športni način življenja
- vzpostavljanje najboljših pogojev za nemoten telesni razvoj
- dvig pripravljenosti za delo oziroma izboljšanje delovnih navad
- navajanje na dobre medsebojne odnose in na delo v skupini

Udeležba na vadbi je prostovoljna. Udeležbo na vadbi starši prilagajajte po lastni presoji, glede na želje in zmogljivosti vašega otroka. Za vaše predloge in vprašanja vam bomo vedno na voljo. Programa sta plačljiva.

Informacije: <http://www.bohinj.si/kobla>.

Prijave in dodatne informacije: kobla.smucarska.sola@gmail.com, ali 051 362 434.

Z vadbo bomo pričeli v soboto 26.12.2009. Zbor udeležencev s starši od 8.30 do 9.00 uro. Zborna mesto pred Smučarsko šolo Kobla (parkirišče pri blagajni). Malico prinesite s seboj.

Zaradi lažje organizacije prosimo, da udeležbo sporočite na zgoraj navedeni e- naslov ali telefon.

Smučarski pozdrav,

Športno društvo Kobla