

Sprosti peto, sprosti misli

Telemark smučanje- Najbolj romantična oblika smučanja. Tako nekako bi lahko opisali mehko gibanje smučarjev s prosto peto, ki z navidez zelo nestabilno opremo vijugajo po zasneženih pobočjih, ne glede na to, ali gre za urejene proge, še raje pa se zapodimo v neurejen strmine, prekrite z svežim snegom. Ta način smučanja je dobil ime po norveški pokrajini Telemark, kjer so nekoč uporabljali tak način drsenja p snegu za premagovanje razdalj med kraji in za lov. Začetnik modernega telemark smučanja pa je Norvežan Sondre Norheim, ki je z svojim zmagami na smučarskih tekmovanjih v drugi polovici 19. stoletja v svet ponesel tudi norveški besedi »ski« in »slalom«, brez katerih se danes smučanja sploh ne da opisati.

V čem se sploh telemark smučanje razlikuje od alpskega smučanja? Najbolj opazna razlika je v vezeh, ki so na smuči pritrjene tako, da omogočajo dvig pete od smuči. Od tod tudi izraz » smučanje s prosto peto«. Pomembna razlika je tudi v smučarskih čevljih, ki so narejeni tako, da omogočajo pregib pri prstih, ki tako posnema naravno gibanje stopala. Med smučanjem je takoj opazna razlika v primerjavi z alpskim smučarjem, saj telemark smučarji smučamo v značilnem izpadnem koraku oziroma pokleku, ki telemark smučarje že na prvi pogled loči od vseh ostalih zvrsti drsenja po smučiščih. Smuči, ki jih uporabljamo telemark smučarji so identične tistim za alpsko smučanje, tako da s pridom izkoriščamo stranski lok smuči, ali pa njihovo poudarjeno širino za smučanje v celem snegu.

Ta način smučanja se v zadnjih letih vse bolj pojavlja na naših smučiščih, saj veliko ljudi išče nove načine zabave na snegu. Z razvojem vse boljše opreme raste tudi število navdušencev za ta šport, saj je opremo vse lažje dobiti, pa tudi uporabniku je vse bolj prijazna in varna. Tako so včasih uporabljali usnjene čevlje, danes pa so čevlji za telemark smučanje iz identičnih materialov kot tisti za alpsko smučanje, prav tako je zelo podobna višina in trdota čevljev, ki pa imajo to dobro lastnost, da so zaradi svojega značilnega pregiba precej bolj udobni za nošenje in hojo. Dobra lastnost telemark smučarske opreme je tudi ta, da za turno smučaje ne potrebujete posebnih čevljev in smuči, ampak samo nataknete »pse« na smuči on že se lahko odpravite na nepozaben izlet v zasnežene gore.

Telemark smučanje je vedno bolj popularno tudi kot tekmovalni šport. Tekmovanja so sestavljena iz klasičnega velesloma, v disciplinah telemark šprint in telemark klasik pa je sestavni del tekmovanja tudi obvezen skok, zavoj za 360 stopinj in tekaški del, tako da so tekmovalci popolnoma izmučeni ko pridejo v cilj, ki je nemalokrat postavljen tako, da je treba preteči še nekaj 10 metrov nazaj v hrib. Slovenci smo kar se tekmovalnega telemark smučanja tiče prava svetovna velesila, saj reprezentanti na čelu z svetovnim prvakom Davidom Primožičem vedno kandidati za stopničke v svetovnem pokalu, imeli pa smo že tudi dve mladinski svetovni prvakinja(Dora Štuhec in Melanija Šober).

Vsi, ki vas ta način smučanja privlači in zanima, lahko izkoristite promocijske telemark kampe, ki jih organizira Telemark klub Kranj na Krvavcu. Tam dobite vse potrebne informacije- kakšno opremo potrebujete, kje jo lahko kupite, lahko pa si jo tudi sposodite pri njih in se skupaj z učiteljem telemark smučanja v uri ali dveh spoznate osnove telemark smučanja. V okviru telemark kampov je izposoja opreme in smučanje z učiteljem brezplačno! Vse podrobnosti kje in kdaj potekajo telemark kampi lahko dobite na spleti strani Telemark kluba Kranj na naslovu: <http://www.telemark-klub-kranj.si/>

Boštjan Čač